

催し物について

親子ふれあいコンサート

日 時： 毎月1回（火曜日）10：30～
演 奏： 小さな音楽会
内 容： 歌・ピアノ・ギター・ウッドベース

身近な距離で生演奏と歌を楽しめます。音楽に合わせて手拍子をしたり、体を揺らしたりしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪



おはなしかい

日 時： 毎月第1木曜日 10:30～
内 容： 手遊び・絵本・大型絵本・パネルシアター
ペープサート・紙芝居など

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による楽しい読み聞かせを行います。
わらべうたやペープサートもあり、親子で楽しい時間を過ごせます。



ふわふわ布絵本の会(読み聞かせ)

日 時： 毎月第1火曜日 10時30分～
内 容： 布絵本・エプロンシアター・指人形

手作りの布作品を使って、楽しく読み聞かせを行っています。小さなお子さんにも楽しんでいただけるよう、心を込めて演じています。布絵本ならではのあたたかさや優しさを、ぜひ親子で感じてください。



親子製作

日 時： 隔月1回 10：00～
内 容： 季節作品（ひな人形・こいのぼりなど）
手型アートなど

お子さんと一緒に紙をびりびり破ったり、ペタペタ紙を貼ったりお絵描きしたりして、自分だけのオリジナル作品を作ります。お子さんの手形や足形での作品づくりもあります。

誕生会

日 時： 奇数月1回 10：00～
内 容： 誕生者紹介 お祝いの歌
理学療法士・センターからのプレゼント

子どもさんの誕生日を祝って開催します。支援センターに来ているお友達が対象となります。誕生者は予約をお願いします。

英語であそぼう

日 時: 毎週水曜日 13:30~14:00

講 師: ALTの先生 (ライト先生)

内 容: 乳幼児向けの英語教室

色カード・名前カード・絵本

手遊び・体遊びなど

聴く力が最も目覚ましく発達する幼児期に、本来使われている自然な英会話を耳にする機会を提供します。

mamanote

・個別マッサージ

理学療法士の植村郁さん、内久保鮎子さんによる産後ママ向けの個別マッサージの時間です。自分の体と心に向き合い、ゆったりと過ごしましょう。

・ストレッチ

理学療法士の内久保鮎子さんが産後の体を無理なく整える体操を行います。赤ちゃんと一緒に心と体をほぐす時間を過ごしてみませんか。

ウルトラマン教室

日 時: 偶数月・木曜日 9:30~11:00

講 師: ひかり園の先生

内 容: 「小さな集団遊び」

「ひかり園の先生を交えてお母さんの座談会」

子育ての悩み、不安があれば気軽に話してみませんか。予約は不要です。

救急法

年に2回、乳幼児向け救急法を開催しています。講師は都城市消防局の救命士です。心肺蘇生法とAEDの使い方の講習を受けてみませんか。

はぐくみ教室

日 時: 年2回 10:00~11:30

講 師: 山森 加奈子さん

長井 のぞみさん

笠茂 真子さん

アロマ・ヨガ・ベビーキッズスキンケア

or アロマ・マヤ歴・ベビーキッズマッサージ

サークル活動について

親子サークル キラキラ

日 時: 第3木曜日 (毎月1回) 9:30~11:30

代 表: 有村 美保さん

内 容: 双子を含む4人の子どもを育てている保育士さんが立ち上げたサークルです。

絵本の読み聞かせを楽しみながら、ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

身体計測と成長記録もできます。

みまたチルドレンサークル

日 時: 第4月曜日 (毎月1回) 13:30~14:30

代 表: 西畑 久美子助産師

内 容: 赤ちゃんにベビーマッサージを行いながら

親子のきずなを深め、育児の話や情報交換を楽しみます。体重測定もあります。