

# 催し物の詳細について

## 親子ふれあいコンサートについて

活動日 火曜日(毎月1回)  
活動時間 10時30分～  
演奏・歌 小さな音楽会  
活動内容 ♪歌・ピアノ・ギター・ウッドベース  
お母さん方へメッセージ  
身近な距離で 生演奏と歌を聴きます。  
音楽に合わせて手拍子したり、体を揺らしたり、  
親子で楽しい時間を過ごしましょう。♪



## おはなしかいについて

活動日 毎月第1木曜日  
活動時間 10時30分～  
活動内容 手遊び 絵本 大型絵本 パネルシアター  
童謡ミュージックシアター エプロンシアター  
ペープサート 紙芝居など  
お母さん方へメッセージ  
幼稚園・小学校・中学校・・・と絵本の読み聞かせをしてこられたお母さんたちで”おおきな木”という読み聞かせボランティアを作り活動しておられます。毎回、楽しい内容です。



## ふわふわ布絵本の会(読み聞かせ)について

活動日 火曜日(毎月1回)  
活動時間 10時30分～  
活動内容 布絵本 エプロンシアター  
指人形  
お母さん方へのメッセージ  
手作りの布作品を使って読み聞かせします。  
小さなお子さんが楽しめるよう、演じられ、  
布絵本の暖かさを皆さんに伝えます。



## 親子製作について

活動日 火曜日(隔月1回)  
活動時間 10時～  
活動内容 季節作品(例 ひな人形 こいのぼりなど)  
手型アート  
お母さん方へのメッセージ  
お子さんと一緒に紙をびりびり破ったり、ペタペタ紙を貼ったり  
お絵描きしたりして、自分だけのオリジナル作品を作ります。  
お子さんの手形などでの作品づくりもあります。

## 誕生会について

活動日 (偶数月1回)  
活動時間 10時～  
活動内容 誕生者紹介 センターからのプレゼント  
お祝いの歌 サーキット遊び  
お母さん方へのメッセージ  
子供さんの誕生日を祝って開催します。  
支援センターに来ているお友達が対象となります。  
誕生者は予約をお願いします。

## ウルトラマン教室について

活動日 偶数月木曜日(2か月に1回)  
活動時間 9時30分～11時  
講師 ひかり園の先生  
活動内容 「小さな集団遊び」と

「ひかり園の先生を交えて  
お母さんの座談会」

お母さん方へのメッセージ

子育ての悩み、発達の不安があれば気軽に話してみませんか。予約は不要です。

## 救急法について

乳幼児向け救急法を開催しております。  
講師は南消防署の救命士です。心肺  
蘇生法とAEDの使い方の講習を受けて  
みませんか。

## はぐくみ教室について

活動日 奇数月木曜日(2か月に1回)  
活動時間 10時～11時30分  
講師 山森 加奈子  
長井 のぞみ  
笠茂 真子

活動内容 アロマ・ヨガ・ベビーキッズスキンケア  
orアロマ・マヤ歴・ベビーキッズマッサージ

お母さん方へのメッセージ

3人の講師が来てくれて、それぞれ違う3つの教室を  
体験することができます。

## 「英語であそぼう」について

活動日 水曜日(毎週)  
活動時間 13時30分～14時30分  
講師 ALTの先生  
(ライト先生)

活動内容 乳幼児向けの英語教室  
色カード・名前カード・絵本  
手遊び・体遊びなど

お母さん方へのメッセージ

聴く力が最も目覚ましく発達する幼児期に、  
本来使われている自然な英会話を耳にする機会  
を提供します。



## 宮日母子福祉事業団主催の事業

## 親子ビクスについて

活動日 お便り参照  
活動時間 10時30分～11時30分  
講師 田鍋 いずみ先生  
活動内容 音楽や掛け声に合わせ、親子で  
体を動かします。

お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。  
育児中の偏った姿勢を見直し、リフレッシュできます。  
動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの  
準備をお願いします。



## ふれあいあそびについて

活動日 お便り参照  
活動時間 10時30分～11時30分  
講師 工藤 純代先生  
日高 由起先生  
活動内容 パネルシアター 絵本の読み聞かせ  
リズム体操 おおきな布での遊び  
シャボン玉やボール遊びなど

### お母さん方へのメッセージ

2人の保育士さんの息のあった指導のもと、いろいろな遊び(視覚、聴覚、触覚を使う)を教えてください。



## 親子でのびのびストレッチについて

活動日 お便り参照  
活動時間 10時～11時  
講師 中筋 清人先生  
活動内容 乳幼児を抱っこして負荷をかけて  
行うストレッチを紹介します。

### お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。  
関節周りの柔軟性を高め、血流が良くなります。  
動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの  
準備もお願いします。



## サークル活動について

### 親子サークル キラキラ

活動日 第3木曜日 (毎月1回)  
活動時間 9時30分～11時30分  
代表 有村 美保(双子のママさんです。)  
対象 多胎児の親子と多胎児の妊婦  
活動内容 おしゃべり。  
同じ境遇のママ同士、お話ししま  
しょう。絵本の読み聞かせや身体測  
定も行います。

### お母さん方へメッセージ

令和7年2月にスタートしました。  
なかなか、出かけることが難しいかも  
しれませんが、来ていただくと、サー  
クルメンバーやセンター職員も対応し  
ます。広々したセンターで一緒に  
遊びましょう。

### みまたチルドレンサークル

活動日 第4月曜日  
活動時間 13時30分～15時  
代表 西畑 久美子助産師  
活動内容 赤ちゃんマッサージを行うこと  
で親子のきずなを深めるとともに、ママた  
ちは、いろいろな情報交換ができます。

### お母さん方へのメッセージ

赤ちゃんとお母さんでしたら、どなたでも  
参加できます。赤ちゃんマッサージを行っ  
た後は、体重測定をし、いろいろな悩みの  
相談を助産師さんに聞くことができます。