

# 催し物の詳細について

## 親子ふれあいコンサートについて

活動日 火曜日(毎月一回)  
活動時間 10時～  
演奏・歌 小さな音楽会  
活動内容 ♪歌・ピアノ・ギター・ウッドベース  
時々、フルートや三線他

### お母さん方へメッセージ

身近な距離で 生演奏と歌を聴きます。  
音楽に合わせて手拍子したり、体を揺らしたり、  
親子で楽しい時間を過ごしましょう。♪



## いもんクラブについて

活動日 毎月第3木曜日  
活動時間 10時30分～  
活動内容 手遊び 絵本 ママ知識  
季節の製作 ペープサート

### お母さん方へメッセージ

子育て中のお母さん方が中心になって活動しています。  
センターに来ている皆が参加できます。  
ママ知識では、子育て中の体験を交えた色々なお話を  
聴くことができます。製作は、親子でできる簡単な季節の  
物を作ります。



## おはなしかいについて

活動日 毎月第1木曜日  
活動時間 10時30分～  
活動内容 手遊び 絵本 大型絵本 パネルシアター  
童謡ミュージックシアター エプロンシアター  
ペープサート 紙芝居など

### お母さん方へメッセージ

幼稚園・小学校・中学校・・・と絵本の読み聞かせをしてこられたお母さんたちで”おおきな木”という読み聞かせボランティアを作り活動しておられます。毎回、楽しい内容です。



## ふわふわ布絵本の会(読み聞かせ)について

活動日 火曜日(毎月一回)  
活動時間 10時45分～  
活動内容 布絵本 エプロンシアター  
指人形

### お母さん方へのメッセージ

手作りの作品を使って読み聞かせします。  
布絵本の暖かさを皆さんに伝えます。



## 親子製作について

活動日 火曜日(隔月一回)  
活動時間 10時～  
活動内容 季節の小物(例 こいのぼり セタ)  
手作りおもちゃ(例 マラカス)

### お母さん方へのメッセージ

牛乳パックやペットボトルなどいろいろな廃材を利用してオリジナルの季節の小物やおもちゃを作ります。



## 誕生会について

活動日 (偶数月一回)  
活動時間 10時～  
活動内容 誕生者紹介 冠のプレゼント  
お祝いの歌 その他

### お母さん方へのメッセージ

子供さんの誕生日を祝って開催します。  
支援センターに来ているお友達が対象となります。  
誕生者は予約をお願いします。



## 宮日母子福祉事業団主催の事業 (2ヶ月に1回)

### 親子ビクスについて

活動日 お便り参照  
活動時間 10時30分～11時30分  
講師 田鍋 いずみ先生  
活動内容 音楽や掛け声に合わせて、親子で体を動かします。

### お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。  
育児中の偏った姿勢を見直し、リフレッシュできます。  
動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの準備をお願いします。  
事前の予約が必要となります。



### ふれあいあそびについて

活動日 お便り参照  
活動時間 10時30分～11時30分  
講師 工藤 純代先生  
日高 由起先生  
活動内容 パネルシアター 絵本の読み聞かせ  
リズム体操 おおきな布での遊び  
シャボン玉やボール遊びなど

### お母さん方へのメッセージ

2人の保育士さんの息のあった指導のもと、いろいろな遊び(視覚、聴覚、触覚を使う)を教えてください。  
事前の予約が必要となります。



## 親子でのびのびストレッチについて

活動日 お便り参照  
活動時間 13時～14時  
講師 中筋 清人先生  
活動内容 乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します。

### お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。関節周りの柔軟性を高め、血流が良くなります。動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの準備もお願いいたします。事前の予約が必要となります。



## 親子ヨガについて

活動日 お便り参照  
活動時間 10時30分～11時30分  
講師 本部 暢子先生  
活動内容 簡単なポーズポイントを紹介いたします。

### お母さん方へのメッセージ

子供さん(赤ちゃんもOK)と一緒に体を動かしましょう。ヨガのエッセンスを親子で気軽に楽しみましょう。動きやすい服装で来てください。また水分とタオルの準備もお願いいたします。事前の予約が必要となります。



## ウルトラマン教室について

活動日 偶数月木曜日(2か月に1回)  
活動時間 10時～11時30分  
講師 ひかり園の先生  
活動内容 「小さな集団遊び」と「ひかり園の先生を交えてお母さんの座談会」

### お母さん方へのメッセージ

子育ての悩み、発達の不安があれば気軽に話してみませんか。

## 「英語であそぼう」について

活動日 水曜日(毎週)  
活動時間 13時30分～14時30分  
講師 ALTの先生  
(ライト先生・カラリー先生・他)  
活動内容 幼児向けの英語教室  
色カード・名前カード・絵本  
手遊び・体遊びなど

### お母さん方へのメッセージ

お子さんと一緒にネイティブスピーカーに触れてみませんか。英会話が楽しくなります。

## 救急法の様子



年に2回乳幼児向け救急法を開催しております。講師は南消防署の救命士です。心肺蘇生法とAEDの使い方の講習を受けてみませんか。

## 中学生職場体験学習の様子



三股中の生徒が職場体験で絵本の読み聞かせや手遊びなどをしてくれました。

