



6月



三股町子育て支援センター

おたより



7月



	月	火	水	木	金
AM	1	2	3	4 おはなし会 10:30~	5
PM			英語であそぼう 13:30~		mamanote① 13:30~
AM	8	9	10ウルトラマン教室 9:30~	11 親子サークル キラキラ 9:30~	12
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	15	16 ふわふわ布絵本 10:30~	17	18 親子製作 10:00~	19 ランチタイム 12:00~13:00
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	22	23 親子ふれあい コンサート 10:30~	24 <b>mamanote②</b> <b>和室10:30~</b> <b>センターは開放</b>	25 hug kumi 10:00~	26
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~		英語であそぼう 13:30~		
AM	29	30 美肌レッスン③ 10:00~			
PM					

	月	火	水	木	金
AM			1	2 おはなし会 10:30~	3
PM			英語であそぼう 13:30~		mamanote① 13:30~
AM	6	7 誕生会 10:00~	8	9 アロマ時間 10:30~	10
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	13	14 ふわふわ布絵本 10:30~	15	16 親子サークル キラキラ 9:30~	17
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	20	21	22 <b>mamanote②</b> <b>和室10:30~</b> <b>センターは開放</b>	23 救急法 10:00~	24 ランチタイム 12:00~13:00
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	27	28 親子ふれあい コンサート 10:30~	29	30	31
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~				

三股町子育て支援センターは、未就学児のお子さんと保護者、祖父母、妊婦さんが安心して過ごせる交流の場です。おしゃべりしたり、のんびりした時間を過ごしてみませんか。

### 催し物について

先生の都合により、予定が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
悪天候や感染症などでセンターを閉所する場合は、Instagramでお知らせいたします。

### 駐車場について

駐車場が込み合う場合は、文化会館西側の駐車場をご利用ください。  
※北側ガレージ（公用車専用）には、駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

※予約は来所か電話でお願いします

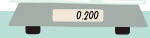


住 所：〒889-1901  
北諸県郡三股町大字樺山3384番地2  
三股町総合福祉センター「元気の杜」内  
電 話：0986-52-8101  
開設日：月~金 9:00-12:00 13:00-15:00



## 身長・体重

行事のない開所時間にいつでもどうぞ♪ タオルなどお持ちください。



## ハーフバースデー・バースデー



お子さんの成長の記念に身長・体重・可愛いサイズの手形or足形を残してみませんか。行事のない日にいつでもどうぞ♪  
・対象：6ヶ月・1歳の赤ちゃん ・期間：記念日の前後1ヶ月間 ・3日までの予約 ・タオルをお持ちください。

### mama no te① (個別マッサージ)

時間 13:30～

講師 植村 郁 PT

内久保 鮎子 PT

内容 お母さんのための  
個別マッサージ

対象：三股町在住・産後2ヶ月  
～1年程度のお母さん

※4組限定 (要予約)



### 英語であそぼう ABC

時間 13:30～14:30

講師 ライト・デレック先生

内容 聴く力が発達する幼児期  
に、本来の自然な英語に  
触れながら、楽しい時間  
を一緒に過ごしましょう。

※要予約

### 親子サークル「キラキラ」

時間 9:30～11:30

時間内ならいつでもどうぞ

内容 双子を含む4人の子どもを育てる  
保育士さんが立ち上げたサー  
クルです。身体計測や絵本の読み  
聞かせを楽しみます。

準備 タオル (体重を計る場合)

### 講習会 救急法

時間 10:00～

講師 都城市消防局職員

内容 乳幼児に対する心肺蘇生法  
とAEDの使用法について  
実技を交えて実施します。

※要予約



### みまたチルドレンサークル

時間 13:30～

対象 1歳までの赤ちゃんとお母さん

準備 バスタオル

内容 みまた助産院の西畑助産師が  
育児の話やベビーマッサージ  
・体重測定を行います。



### ウルトラマン教室

時間 9:30～11:30

講師 ひかり園の先生

準備 飲み物

内容 集団遊びの教室(あいさつ・わ  
らべ歌・リズム体操・手遊び・  
絵本の読み聞かせなど)とお子  
さんのことで困っていることを  
気軽に相談でき、かかわり方  
等のアドバイスをもらえます。



### ふわふわ布絵本

時間 10:30～

内容 ボランティアグループ

「ふわふわ布絵本の会」

さんによる、布絵本の読み  
聞かせや手遊び、エプロン  
シアターなどをお楽しみい  
ただけます。

※要予約



### 親子製作

時間 10:00～

内容 たなばた

※7組限定 (要予約)



### 親子ふれあいコンサート

時間 10:30～

場所 大会議室

内容 「小さな音楽会」さん  
による生歌と生演奏  
で楽しい時間を過ごし  
ましょう。

※要予約



### おやこでつくるやさしいアロマ

時間 10:30～

内容 ボディーウォーター  
シメキアウォーター

材料費 1つ 500円

※7組限定 (要予約)



### mama no te② (産後のほぐし時間)

時間 10:30～11:30

講師 内久保 鮎子PT

内容 産後のからだを整える  
ボディメンテナンス

対象 三股町在住・産後2ヶ月  
～1年程度のお母さん

準備 飲み物 タオル  
動きやすい服装

場所 和室

※5組限定 (要予約)

◎ この時間、センターは  
通常開放しています。



### おはなし会

時間 10:30～

内容 ボランティアグループ  
「おおきな木」さん  
による、手遊びや読み聞  
かせなどをお楽しみい  
ただけます。

※要予約



### 6・7月生まれの誕生会

時間 10:00～

内容 支援センターを利用して  
いるお友達の誕生祝を  
します。  
「小さな音楽会」さんと  
内久保 鮎子PTから  
素敵なプレゼントがあります。

※誕生者は予約をお願いします。



### 美肌レッスン

時間 10:00～11:00

講師 久保田 淑江さん  
河野 朱里さん

内容 メイク体験

※7組限定 (要予約)



### ランチタイム

時間 12:00～13:00

※開放時間から続けて利用できます。

内容 ・お弁当やパン・軽食などの持ち込み  
OK♪ (レンジと冷蔵庫あります)  
・みちばあばの手作りおべんとう  
を1つ800円で注文することも  
できます。

(3日前までの注文・テイクアウトも可)

詳しくはInstagramで確認するか  
電話でお問い合わせください。

※要予約



### hugkumi～はぐくみ～

時間 10:00～11:30

内容 アロマプチ講座  
マヤ暦おはなし会  
ベビークッズマッサージ

講師 山森 加奈子さん  
長井 のぞみさん  
笠茂 真子さん

準備 バスタオル  
※5組限定 (要予約)

