



2月

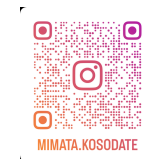


三股町子育て支援センター

おたより



3月



	月	火	水	木	金
AM	2	3	4 ウルトラマン教室 9:30~	5 おはなし会 10:30~	6
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	9	10 親子製作 10:00~	11 建国記念の日	12	13
PM					mamanote 13:30~
AM	16	17 ふわふわ布絵本 10:30~	18 親子サークル キラキラ 9:30~	19 救急法 10:00~	20
PM			英語であそぼう 13:30~		
AM	23	24 親子ふれあい コンサート 10:30~	25	26 hug kumi 10:00~	27
PM	天皇誕生日	みまたチルドレン サークル 13:30~	英語であそぼう 13:30~		ランチタイム 12:00~13:00
AM					
PM					

	月	火	水	木	金
AM	2	3 のびのびストレッチ 10：00～	4	5 おはなし会 10:30～	6
PM			英語であそぼう 13:30～		mamanote 13:30～
AM	9	10 誕生会 10:00～	11	12	13
PM			英語であそぼう 13:30～		ランチタイム 12：00～13：00
AM	16	17 ふわふわ布絵本 10:30～	18	19 親子サークル キラキラ 9:30～	20
PM			英語であそぼう 13:30～		春分の日
19	23	24 親子ふれあい コンサート 10：30～	25	26	27
PM	みまたチルドレン サークル 13：30～				
AM	30	31			
PM					

催し物について

先生の都合により、予定が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
悪天候や感染症などでセンターを閉所する場合は、Instagramでお知らせいたします。

駐車場について

駐車場が込み合う場合は、文化会館西側の駐車場をご利用ください。
※北側ガレージ（公用車専用）には、駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

赤ちゃんの身体計測ができます♪
(開所時間内)

住 所：〒889-1901
北諸県郡三股町大字樺山3384番地2
三股町総合福祉センター「元気の杜」内
電 話：0986-52-8101
開設日：月～金 9:00-12:00 13:00-15:00

三股町子育て支援センターは親子で
ほっとひと息つける居場所です。遊ん
だり、おしゃべりしたり、のんびりし
た時間を過ごしてみませんか

ウルトラマン教室

時間 9:30~11:30
講師 ひかり園の先生
準備 飲み物
内容 集団遊びの教室(あいさつ・わらべ歌・リズム体操・手遊び・絵本の読み聞かせなど)とお子さんのことで困っていることを気軽に相談でき、かわり方等のアドバイスをもらえます。



英語であそぼう

ABC

時間 13:30~14:30
講師 ライト・デレック先生
内容 聴く力が発達する幼児期に、本来の自然な英語に触れながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

※要予約

おはなし会

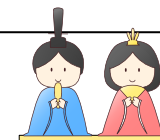
時間 10:30~
内容 ボランティアグループ「おおきな木」さんによる、手遊びや読み聞かせなどをお楽しみいただけます。

※要予約



親子製作

時間 10:00~
内容 ひな祭り
※7組限定(要予約)



講習会 救急法

時間 10:00~
講師 南消防署警防救急課職員
内容 乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法について実技を交えて実施します。

※5組限定(要予約)



ランチタイム



時間 12:00~13:00
(開放時間からの利用も可能)
内容 みちばあばの手作りおべんとうを1個800円で注文することができます。(4日前まで) テイクアウトもできます。詳しくはInstagramで確認するか電話でお問い合わせください。

※センターでの食事利用は4組限定(要予約)

みまたチルドレンサークル

時間 13:30~
対象 1歳までの赤ちゃんとお母さん
準備 バスタオル
内容 みまた助産院の西畑助産師が育児の話やベビーマッサージ・体重測定を行います。



親子でのびのびストレッチ

時間 10:00~
講師 中筋 清人さん
対象 首が座ったくらいから3歳児くらいの親子
準備 タオル 水分 乳児は抱っこひも
内容 乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します

※要予約



mama no te (2月)

時間 13:30~14:30
講師 内久保 鮎子PT
内容 お母さんのためのセルフケア体操
対象 三股町在住・産後2ヶ月~1年程度のお母さん
準備 飲み物 タオル 動きやすい服装



※7組限定(要予約)

hugkumi〜はぐくみ〜

時間 10:00~11:30
内容 アロマハンドマッサージ
ヨガ
ベビーキッズスキンケア
講師 山森 加奈子さん
長井 のぞみさん
笠茂 真子さん
準備 水分 動きやすい服装

※5組限定(要予約)



親子ふれあいコンサート

時間 10:30~
場所 大会議室
内容 「小さな音楽会」さんによる生歌と生演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

※要予約



2・3月生まれの誕生会

時間 10:00~
内容 支援センターを利用しているお友達の誕生祝をします。「小さな音楽会」さんから歌のプレゼントがあります。

※誕生者は予約をお願いします。



ふわふわ布絵本

時間 10:30~
内容 ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」さんによる、布絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなどをお楽しみいただけます。

※要予約



mama no te(3月)

時間 13:30~
講師 植村 郁 PT
内久保 鮎子 PT
内容 お母さんのための個別マッサージ
対象：三股町在住・産後2ヶ月~1年程度のお母さん

※4組限定(要予約)

