



12月



おたより



1月



	月	火	水	木	金
AM	1	2	3	4 おはなし会 10:30~	5
PM			英語であそぼう 13:30~		mamanote 13:30~
AM	8	9 親子製作 10:00~	10 ウルトラマン教室 9:30~	11	12 ふわふわ布絵本 10:30~
PM			英語であそぼう 13:30~		閉所
AM	15	16 クリスマス コンサート 10:30~	17	18 親子サークル キラキラ 9:30~	19
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~		英語であそぼう 13:30~		
AM	22	23	24	25 hug kumi 10:00~	26
PM					
AM	29	30	31		
PM	お休み	お休み	お休み		

	月	火	水	木	金
AM			1	2	3
PM			お休み	お休み	お休み
AM	5	6	7	8 おはなし会 10:30~	9
PM					
AM	12	13 誕生会 10:00~	14	15 親子サークル キラキラ 9:30~	16
PM	成人の日		英語であそぼう 13:30~		mamanote 13:30~
AM	19	20 ふわふわ布絵本 10:30~	21	22 まるまる育児 10:30~	23
PM			英語であそぼう 13:30~		ランチタイム 12:00~13:00
AM	26 ふれあい遊び 10:30~	27 親子ふれあい コンサート 10:30~	28	29	30
PM	みまたチルドレン サークル 13:30~		英語であそぼう 13:30~		

催し物について

- 先生の都合により、予定が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 悪天候や感染症などでセンターを閉所する場合は、三股町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせいたします。

駐車場について

駐車場が込み合う場合は、文化会館西側の駐車場をご利用ください。
※北側ガレージ（公用車専用）には、駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

看護学生実習

1/21(水) PM
看護学生が実習に来ます。
ぜひ遊びに来てください！

赤ちゃんの体重を計測できます♪

住 所：〒889-1901
北諸県郡三股町大字樺山3384番地2
三股町総合福祉センター「元気の杜」内
電 話：0986-52-8101
開設日：月~金 9:00-12:00 13:00-15:00

ウルトラマン教室

時間 9:30~11:30
講師 ひかり園の先生
準備 飲み物
内容 集団遊びの教室(あいさつ・わらべ歌・リズム体操・手遊び・絵本の読み聞かせなど)とお子さんのことで困っていることを気軽に相談でき、かかわり方等のアドバイスをもらえます。



親子サークル「キラキラ」

時間 9:30~11:30
時間内ならいつでもどうぞ
内容 双子を含む4人の子どもを育てる保育士さんが立ち上げたサークルです。身体計測や絵本の読み聞かせを楽しみます。ゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

hugkumi〜はぐくみ〜

時間 10:00~11:30
内容 アロマプチ講座
マヤ暦おはなし会
ベビーキッズマッサージ
講師 山森 加奈子さん
長井 のぞみさん
笠茂 真子さん
準備 バスタオル
※5組限定(要予約)



英語であそぼう

ABC

時間 13:30~14:30
講師 ライト・デレック先生
内容 聴く力が発達する幼児期に、本来の自然な英語に触れながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
※要予約

ランチタイム



時間 12:00~13:00
(開放時間の利用も可能)
内容 みちばあばの手作りおべんとうを1個800円で注文することができます。(4日前まで) テイクアウトもできます。詳しくはInstagramで確認するか電話でお問い合わせください。
※4組限定(要予約)

おはなし会

時間 10:30~
内容 ボランティアグループ「おおきな木」さんによる、手遊びや読み聞かせなどをお楽しみいただけます。
※要予約

親子製作

時間 10:00~
内容 クリスマス製作
※7組限定(要予約)

親子ふれあいコンサート

時間 10:30~
場所 大会議室
内容 「小さな音楽会」さんによる生歌と生演奏で楽しい時間を過ごしましょう
※要予約

* * * * *

12月はクリスマスコンサートです♪

mamanote

時間 13:30~
講師 植村 郁 PT
内久保 鮎子 PT
内容 お母さんのための個別マッサージ
対象：三股町在住・産後2ヶ月~1年程度のお母さん
※4組限定(要予約)



ふれあい遊び

時間 10:30~
場所 大会議室
講師 工藤 純代さん
日高 由起さん
場所 大会議室
内容 親子でリズム体操など遊びを通して楽しく触れ合うほか、絵本の読み聞かせ、パネルシアターもあります。

※要予約

みまたチルドレンサークル

時間 13:30~
対象 1歳までの赤ちゃんとお母さん
準備 バスタオル
内容 みまた助産院の西畑助産師が育見の話やベビーマッサージ・体重測定を行います。

12・1月生まれの誕生会

時間 10:00~
内容 支援センターを利用しているお友達の誕生会をします。「小さな音楽会」さんから歌のプレゼントがあります。
※誕生者は予約をお願いします。



まるまる育児

時間 10:30~
講師 瀬ノ口 敬子さん
対象 1歳未満の赤ちゃん
準備 丈夫なバスタオル
動きやすい服装(親子)
内容 まるまる育児アドバイザーの瀬ノ口さんがまるまるねんねやまるまるだっこの方法を教えてください。まるまる子育てを楽しみましょう。
※10組限定(要予約 1/20 締切)



ふわふわ布絵本

時間 10:30~
内容 ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」さんによる、布絵本の読み聞かせや手遊び、エプロンシアターなどをお楽しみいただけます。
※要予約



12/12(金)の「ふわふわ布絵本」は研修会も兼ねているため大会議室で行います。各子育て支援センターの方が後方で参加されますのでご了承ください。よろしくお願いいたします。