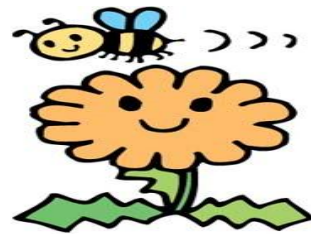


# たんぽぽだより

三股町ファミリー・サポート・センター

TEL0986-51-5688 令和5年春



## 講習会

2月14日・15日のまかせて会員講習会に2名が参加して、登録してくださいました。育児中にも関わらず、「お手伝いできる事があれば!」と仰ってくださいました心強いお2人です。

### 【おねがい会員さんへ】

- ・キャンセル料について  
前日までは無料です。なるべく早めの連絡をお願いします。当日キャンセル→半額 無断→全額
- ・活動の予定が決まったら、まかせて会員さんとセンターの両方に連絡をお願いします。連絡が無いと万一のときに保険が適用されません。

会員数（4月1日付）	
おねがい会員	310名
まかせて会員	79名
どっちも会員	43名
合計	432名



昨年度の活動件数（件数の多いもの）

- ・習い事の送迎（284件）
- ・保育園迎え・その後の預かり（72件）
- ・保育園送り（36件）
- ・保育園迎え（39件）
- ・児童クラブ迎え・その後の預かり（38件）



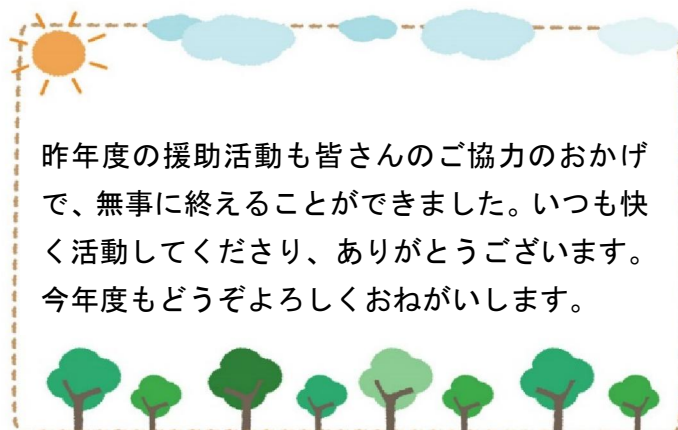
### まかせて会員さんの声

- 小学校卒業なので、送迎の活動は今日が最後でした。何ごともなく送り届けることができ、ほっとしています。（花見原・60代）
- （9ヶ月の赤ちゃんが）私の顔を見て笑ったので、覚えてくれたのだと思います。これからの成長が楽しみです。お引越しの為、今日が最後の送迎でした。とても思い出深い活動になりました。（植木・50代）

### まかせて会員を募集しています

三股町ファミリー・サポート・センターでは、まかせて会員を募集しています。子育て支援に興味がある、子育て・孫育てについて勉強したいなどでも受講可能です。

次の講習会 令和5年6月13日（火）  
6月14日（水）



昨年度の援助活動も皆様のご協力のおかげで、無事に終わることができました。いつも快く活動していただき、ありがとうございます。今年度もどうぞよろしくおねがいします。

## まかせて会員交流会



昨年 11 月 25 日(金)にヨガストレッチ教室を行いました。  
講師は三股町在住の野元 博美先生。  
ハーフポールを使ってのストレッチでした。

感想 ・ハーフポールが使いやすかったので  
早速買いに行きたいです。普段伸ばせない  
ところを重点的にストレッチしたいと思  
いました。

・最初は体がかたくてきつかったですが、  
ゆったりした音楽と先生の落ち着いた声に  
癒されながら動かしているとだんだんとほぐれて温まりました。  
また機会があれば参加したいです。



昨年度、最後の交流会はアロマセラピー教室。5名の方が参加してくださいました。  
講師は子育て支援センターにもボランティアで来ていただいている温水 桐代先生。

初めに好みのアロマオイルを選びました。2種類混ぜるということで皆さん真剣。  
ハンドマッサージを習う頃には皆さん打ち解けて、先生と楽しく雑談を交えながらの  
にぎやかな会でした。帰り際には「お手伝いできる活動があったら連絡くださいね。」  
とうれしい声をかけていただきました。



感想 ・今日はとても勉強になりました。アロマの素敵な香りを  
嗅ぎ、オイルマッサージのやり方も教えていただいた  
ので日常生活に取り入れていきたいです。久しぶりに  
たんぽぽの交流会に参加できてよかったです。

・今回はとても素敵なアロママッサージを教えていただ  
いて感謝しています。久しぶりに妹達と会うことになっ  
ているので、これを持って行ってマッサージをしてあげ  
たいと思います。