



〒889-1901
 北諸県郡三股町大字樺山3384番地2
 三股町総合福祉センター「元気の杜」内
 ☎ 0986-52-8101

開設日
 月・火・水・木曜日 9:00~12:00
 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
			1AM 英語であそぼう	2AM	3	4
5	6AM PM	7AM 製作 PM	8AM 英語であそぼう PM	9AM PM	10	11 山の日
12	お休み	お休み	お休み	16AM いもん子クラブ PM	17	18
19	20AM PM	21AM ふわふわ布絵本 PM	22AM PM ストレッチ ポール運動	23AM PM	24	25
26	27AM PM みまたチルドレンサークル(対象者のみ)	28AM 親子ふれあい コンサート PM	29AM PM 英語であそぼう	30AM PM	31 	

製作
 期日 8月7日(火)
 時間 10時~
 内容 かわいい金魚ちゃんづくり

 先着25人

いもん子クラブ
 期日 8月16日 10:30~
 内容 育児サークル「いもん子クラブ」による手遊び 絵本の読み聞かせ
 製作 ママ知識などです。

ふわふわ布絵本
 期日8月21日(火)
 時間 10時45分~
 内容 ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」さんによるエプロンシアター人形劇他です。

英語であそぼう
 期日 1日 8日 29日
 時間 13時30分~
 講師 ライト デレック先生
 リプリー カラリー先生
 内容 聴く力が最も目覚ましく発達する幼児期に本来使われている自然な英会話を耳にする機会を提供します。英語で楽しい時間を過ごしましょう

みまたチルドレンサークル
 期日 8月27日(月)
 時間 13:30分~
 内容 育児の話・ベビーマッサージなど行います。
 赤ちゃんとお母さんが対象

閉所
 お母さんのための「ストレッチポール運動」
 期日 8月22日
 時間 13時30分開始
 1時間程度
 場所 支援センター
 講師 井上理学療法士
 内容 ストレッチポールを使って体の調子を良くしましょう。
5組限定
 (要申し込み)
 ※ストレッチポールは、センターで用意します。
 ※動きやすい服装で、水分、タオルの準備も忘れないよう
 におねがいします。
 ★午後は、閉所になります。

親子ふれあいコンサート
 期日 8月28日
 時間 10時~
 場所 大会議室
 内容 小さな音楽会による生歌と生演奏で楽しい時間

催し物について

- 先生の都合により、予定が変わることがあるのでご了承ください。
 ①8月22日(水)は、「ストレッチポール教室」のため、閉所になります。
 ②8月27日(月)午後からは、みまたチルドレンサークルの活動のため、閉所となります。
 みまたチルドレンサークルの方でなくても 赤ちゃんとお母さんでしたら参加できます。

駐車場について

総合福祉センターには、いろいろな団体の方が来られ駐車場が混みあうことがあります。
 文化会館西側の駐車場をご利用ください。※北側ガレージ(公用車専用)には、駐車をご遠慮ください。



9月のお便りは、裏です。



〒889-1901
 北諸県郡三股町大字樺山3384番地2
 三股町総合福祉センター「元気の杜」内



開設日
 月・火・水・木曜日 9:00~12:00
 13:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3AM PM	4AM のびのび ストレッチ PM	5AM ウルトラマン 教室 PM 英語であそぼう	6AM おはなしかい PM	7	8
9	10AM PM	11AM 誕生会 PM	12AM PM 英語であそぼう	13AM 多世代交流 PM	14	15
16	17 敬老の日 	18AM 親子ふれあい コンサート PM	19AM PM 英語であそぼう	20AM いもん子クラブ PM	21	22
23 秋分の日	24 振替休日 	25AM PM 閉所 みまたチルドレンサー クル(対象者のみ)	26AM PM 英語であそぼう	27AM PM	28 	29
30		PM 閉所 みまたチルドレンサー クル(対象者のみ)	PM 英語であそぼう	PM		

催し物について

先生の都合により、予定が変わることがあるのでご了承ください。

- ①9月5日(水)午前中は、ウルトラマン教室のため、参加者のみの利用となります。
- ②9月25日(火)午後からは、みまたチルドレンサークルの活動のため、閉所となります。みまたチルドレンサークルの方でなくても 赤ちゃんとお母さんでしたら参加できます。

駐車場について

総合福祉センターには、いろいろな団体の方が来られ駐車場が混みあうことがあります。文化会館西側の駐車場をご利用ください。※北側ガレージ(公用車専用)には、駐車をご遠慮ください。

親子でのびのびストレッチ

期日 9月4日(火)
 時間 受付10:15~
 開始10:30~
 場所 大会議室
 講師 中筋 清人先生
 (健康運動指導士)
 対象 首が座ったくらいから3歳児
 くらいの親子。乳児は、抱っこひもを
 ご持参ください。(スリングは不可)
 内容 乳幼児を抱っこして負荷を
 かけて行うストレッチを紹介します。

事前に予約をお願いします。
 15組限定になります。

誕生者は要予約

8・9月生まれの誕生会

期日 9月11日(火)
 時間 10時~
 内容 支援センターを利用し
 ているお友達の誕生祝をし
 ます。

いもん子クラブ

期日 9月20日(木)
 時間 10時30分~
 内容 育児サークル「いもん
 子クラブ」による手遊び 絵
 本の読み聞かせ・製作・育
 児に関する話などです。

ウルトラマン教室

期日 9月5日(水)
 時間 受付 9時45分~
 開始 10時~11時30分
 講師 ひかり園の先生
 場所 大会議室
 子育て支援センター
 内容 「小さな集団遊び」と
 「ひかり園の先生を交えて
 お母さんの座談会」

**子育ての悩み、発達の不安があ
 れば気軽に話してみませんか。**

予約は、不要です。
 センターを利用できるのは参加者

♪親子ふれあいコンサート

期日 9月18日(火)
 時間 10時~
 場所 大会議室
 内容 小さな音楽会による生
 歌と生演奏で楽しい時間を過
 ごしましょう。

みまたチルドレンサークル

期日 9月25日(火)
 時間 13時30分~
 育児の話・ベビーマッサージ
 など行います。
 赤ちゃんとお母さんが対象
★午後は、閉所になります。

おはなしかい

期日 9月6日(木)
 時間 10時30分~
 内容 読み聞かせボランティア
 グループ「おおきな木」さんが手
 遊びやおはなしをします。

多世代交流

期日 9月13日(木)
 時間 10:30分~
 生きがいサービス利用
 の高齢者との交流会です。

おもちゃで一緒に遊んだり、
 手遊びや踊りもします。
 敬老に感謝し、子どもからプ
 レゼントを渡します。

英語であそぼう

期日 5日 12日 19日 26日
 時間 13時30分~
 講師 ライト デレック先生
 リプリー・カラリー先生

内容 聴く力が最も目覚ましく
 発達する幼児期に本来使わ
 れている自然な英会話を耳に
 する機会を提供します。英語
 で楽しい時間を過ごしましょ
 う